



An
Alle Ortsgruppen im Bezirk Kreis Heinsberg
und befreundete OG's

Landesverband Nordrhein e.V.
Bezirk Kreis Heinsberg e.V.
Ortsgruppe OG Erkelenz e.V.
Geschäftsstelle
Oidtmannhof 113
41812 Erkelenz
Telefax: 00491604435483
E-Mail: jutta.koch@erkelenz.dlrg.de
Internet: www.dlrg-erkelenz.de

Ortsgruppenleiter Klaus Brunken
Graf-von-Galen-Straße 30
41836 Hückelhoven
Telefon: 02435 - 3390
Mobil: 01578 - 229 663 9
E-Mail: leiter@erkelenz.dlrg.de

Offene Vereinsmeisterschaften 2025 der DLRG OG Erkelenz e.V.

Sonntag, 19. Januar 2025

Sehr geehrte Kameraden/-innen,

am 06.04.2025 richten wir, die DLRG OG Erkelenz e.V., unsere offenen Vereinsmeisterschaften aus und laden euch dazu herzlich ein. Hier ein paar Eckdaten zum Ablauf:

Wo	ERKA-Bad, Krefelder Str. 1b, 41812 Erkelenz
Wann:	06.04.2025
Einlass Einzel:	08:30 Uhr
Betreuer- und KaRi-Sitzung:	08:45 Uhr
Beginn:	09:00 Uhr
ggf. Einlass Mannschaft:	13:00 Uhr
Betreuer- und KaRi-Sitzung:	13:15 Uhr
Beginn:	13:30 Uhr
Startgebühr:	Einzel 5€ Mannschaft 15€

Es gibt eine Cafeteria mit warmen und kalten Getränken, Kuchen und Würstchen mit Brötchen. Jede Ortsgruppe muss einen Kampfrichter stellen.

Bei Nichtbeachten der Badordnung erhält die entsprechende Person Badverbot für den Tag; insbesondere sei hier nochmals auf den Verzicht von Glas oder glasähnlichen Gegenständen hingewiesen.

Bitte meldet eure Schwimmer/-innen bis zum 16.03.2025 bei Jutta unter der E-Mail Adresse jutta.koch@erkelenz.dlrg.de an. Bitte sucht bei der AK 15/16 und älter 4 aus 6 Disziplinen aus und kreuzt diese vier auch in der Meldedatei an. Die Meldedatei bekommt ihr bei mir (Jutta) nach Anfrage per E-Mail.

Mit freundlichen Grüßen

Jutta Koch
Leiterin Öffentlichkeitsarbeit

Sandra Jätzold
Leiterin Ausbildung

AK 8	bis 8 Jahre	Geburtsjahrgänge 2017 und jünger
AK 10	bis 10 Jahre	Geburtsjahrgänge 2015 – 2016
AK 12	bis 12 Jahre	Geburtsjahrgänge 2013 – 2014
AK 13/ 14	13 und 14 Jahre	Geburtsjahrgänge 2011 – 2012
AK 15/16	15 und 16 Jahre	Geburtsjahrgänge 2009 – 2010
AK 17/18	17 und 18 Jahre	Geburtsjahrgänge 2007 – 2008
Ak offen	19 und älter	Geburtsjahrgänge 2006 und älter

Einzelwettkampf

AK 8:

- 25 m Freistilschwimmen
- 25 m Rücken Schwimmen ohne Armtätigkeit
- 25 m Flossenschwimmen

Ak 10:

- 25 m Freistilschwimmen
- 25 m Rücken Schwimmen ohne Armtätigkeit
- 50 m Flossenschwimmen

AK 12:

- 50 m Hindernisschwimmen
- 50 m Kombiniertes Schwimmen
- 50 m Flossenschwimmen

AK 13/14:

- 100 m Hindernisschwimmen
- 50 m Retten einer Puppe
- 50 m Retten einer Puppe mit Flossen

AK 15/16, AK 17/18
und Offene AK:

- 200 m Hindernisschwimmen
- 50 m Retten einer Puppe
- 100 m Retten einer Puppe mit Flossen
- 100 m Kombinierte Rettungsübung
- 100 m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter
- 200 m Super Lifesaver

Mannschaftswettkampf

AK 8:

- 4x25 m Freistilstaffel
- 4x25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit
- 4x25 m Flossenstaffel
- 4x25 m Rettungsstaffel

AK 10:

- 4x25 m Hindernisstaffel
- 4x25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit
- 4x25 m Gurtretterstaffel
- 4x25 m Rettungsstaffel

AK 12:

- 4x5 m Hindernisstaffel
- 4x25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit
- 4x25 m Gurtretterstaffel
- 4x25 m Rettungsstaffel

AK 13/14 bis offene AK:

- 4x50 m Hindernisstaffel

- 4x25 m Puppenstaffel
- 4x50 m Gurtretterstaffel
- 4x50 m Rettungsstaffel

Für den Bezirksvergleichswettkampf:

Einzel: nach Regelwerk 2023

Mannschaft: Alle AK's werden gemischt gewertet. Es können beliebig viele weibliche oder männliche Teilnehmer in einer Mannschaft, bestehend aus 5 Teilnehmern, gemeldet werden. Es können beliebig viele Mannschaften pro OG gemeldet werden. Jüngere Teilnehmer dürfen in ältere AK's gemeldet werden.

Wertung: Die Wertung erfolgt in der Altersklasse (AK). Die Plätze 1 – 3 in der AK 8 bis AK 14 erhalten Medaillen, alle erhalten Urkunden